



Semaine du bien-être du 27 août au 2 septembre

Samedi 27 août :

Allô Franco au restaurant scolaire

- *Du bon usage des écrans* avec Carlos Sanabria : 10h00
- *Habitudes alimentaires saines chez l'enfant et l'adolescent* avec Natalia Madrigal Rojas : 11h00

Lundi 29 août :

Autorégulation émotionnelle avec Ana Maria Jurado

- 1A : 7h40 Salle 10
- 1B : 8h40 Salle 15
- 1C : 9h45 Salle 17

Impact émotionnel de la pandémie avec Andrea Alvares

- 6ABC : 9h00 - 10h00 au Théâtre

Compte bancaire émotionnel avec Giselle Chanto

- CM1A : 9h15 Salle P5
- CM1B : 7h40 Salle P4
- CM1C : 10h50 Salle P3

Contraception et prévention des maladies avec Ericka Mendez

- 2A : 12h20 Salle 19

Neurosciences avec Ericka Campos

- Enseignants et personnel : 14h25 à la Salle de los Leones

Mardi 30 août :

Plateformes numériques avec la Fondation Paniamor dans la salle Jean-Marc Sant

- 5A : 8h40
- 5B : 9h45
- 5C : 10h45

Compte bancaire émotionnel avec Giselle Chanto

- 6A : 8h40 Salle 7
- 6B : 9h45 Salle 17
- 6C : 10h45 Salle 5

Écoute active avec Nancy Ulate

- 4A : 1h 0 h 45 Salle 7
- 4B : 12h20 Salle 3

Alimentation et sommeil avec Ericka Mendez

- CE2A : 7h40 Salle P12
- CE2B : 9 h 15 Salle P13
- CE2C : 10h50 Salle P14

Allô Franco : Prévention du suicide avec Julia Woodbridge à 18h00 par Zoom

Connaître son corps : signes de stress avec Lucrecia Alfaro à la Casa de los Leones

- 1ABC : 14h25

Mercredi 31 août :

Mon corps pour mieux gérer mes émotions avec Maria Luisa Garita

- 2B : 7h40 Salle 7
- 1C : 8h40 Salle 15
- 1A : 9h45 Salle 17
- 1B : 10h45 Salle 19
- 2A : 12h20 Salle Jean-Marc Sant
- 2C : 13h20 Salle Jean-Marc Sant

Connaitre son corps : signes de stress avec Carolina Guier dans la Salle 14

- 3A : 8h40
- 3B : 9h45
- 3C : 10h45

Jeudi 1^{er} septembre :

Contraception et prévention des maladies avec Ericka Mendez

- 2C : 12h20 - 14h15 Salle 9
- 2B : 9h45 – 11h40 Salle 13

Écoute active avec Nancy Ulate

- 4C : 10h45 Salle 3

Méditation avec Gerardo Vega

- 6ABC : 14h25 Théâtre

Vendredi 2 septembre :

Autorégulation émotionnelle Ana Maria Jurado

- 3C : 7h40 Salle de musique
- 3A : 8h40 Salle d'arts plastiques
- 3B : 9h45 Salle 12
- 5A : 10h45 Salle 16
- 5B : 12h20 Salle 15
- 5C : 13h20 Salle 2

En quoi consiste un bon petit-déjeuner ? avec Karla Arguedas Arias

- CE1C: 7:40 am Salle P06
- CE1A: 8:20 am Salle P08
- CE1B: 9:15 am Salle P07

Identités sexuelles avec Inti Chaves au Théâtre

- 4ABC : 9h45
- 3ABC : 12h20

Être fidèle à soi-même avec Rocío Murillo

- 2ABC : 8h40 - 11h40 au Restaurant scolaire

Comprendre notre cerveau avec Mauren Jiménez

- TABC : 13h20 au gymnase

