



Semana del bienestar integral del 27 de agosto al 2 de septiembre

Sábado 27 de agosto:

Allô Franco en el comedor

- *Uso adecuado de las pantallas* con Carlos Sanabria: 10:00 am
- *Hábitos de alimentación saludable en la niñez y adolescencia* con Natalia Madrigal Rojas: 11:00 am

Lunes 29 de agosto:

Auto regulación Emocional con Ana Maria Jurado

- 11^{mo} A: 7:40 am Sala 10
- 11^{mo} B: 8:40 am Sala 15
- 11^{mo} C: 9:45 Sala 17

Impacto Emocional de la Pandemia con Andrea Alvares

- 6^{to} ABC: 9:00 am - 10:00 am en el Teatro

Cuenta Bancaria Emocional con Giselle Chanto

- 4^{to} A: 9:15 am Sala P5
- 4^{to} B: 9:15 am Sala P4
- 4^{to} C: 10:50 am Sala P3

Anticoncepción y prevención de enfermedades con Ericka Mendez

- 10^{mo} A: 12:20 pm Sala 19

Neurociencia con Ericka Campos

- profesores y personal: 2:25pm en la Casa de los Leones

Martes 30 de agosto:

Plataformas Digitales con la Fundación Paniamor en la Sala Jean-Marc Sant

- 7^{mo} A: 8:40 am
- 7^{mo} B: 9:45 am
- 7^{mo} C: 10:45 am

Cuenta Bancaria Emocional con Giselle Chanto

- 6^{to} A: 8:40 am Sala 7
- 6^{to} B: 9:45 Sala 17
- 6^{to} C: 10:45 Sala 5

Escucha Activa con Nancy Ulate

- 8^{vo} A: 10:45 am Sala 7
- 8^{vo} B: 12:20 am Sala 3

Alimentación y Sueño con Ericka Mendez

- 3^{er} A: 7:40 am Sala P12
- 3^{er} B: 9:15 am Sala P13
- 3^{er} C: 10:50 am Sala P14

Allô Franco: Prevención del Suicidio con Julia Woodbridge 6:00 pm por Zoom

Conoce tu cuerpo: Señales de Stress con Lucrecia Alfaro en la Casa de los Leones

- 11^{mo} ABC: 2:25 pm

Miércoles 31 de agosto:

Mi cuerpo para manejar mejor mis emociones con Maria Luisa Garita

- 10^{mo} B: 7:40 am Sala 7
- 11^{mo} C: 8:40 am Sala 15
- 11^{mo} A: 9:45 am Sala 17
- 11^{mo} B: 10:45 am Sala 19
- 10^{mo} A: 12:20 pm Sala Jean-Marc Sant
- 10^{mo} C: 1:20 pm Sala Jean-Marc Sant

Conoce tu cuerpo: Señales de Stress con Carolina Guier en sala 14

- 9^{no} A: 8:40 am
- 9^{no} B: 9:45 am
- 9^{no} C: 10:45 am

Jueves 1 de septiembre:

Anticoncepción y prevención de enfermedades con Ericka Mendez

- 10^{mo} C: 12:20 pm - 2:15 pm Sala 9
- 10^{mo} B: 9:45 am - 11:40 am Sala 13

Escucha Activa con Nancy Ulate

- 8^{vo} C: 10:45 am Sala 3

Meditación con Gerardo Vega

- 6^{to} ABC: 2:25 pm Teatro

Viernes 2 de septiembre:

Auto Regulación Emocional con Ana Maria Jurado

- 9^{no} C: 7:40 am Sala de Música
- 9^{no} A: 8:40 am Sala de Artes Plásticas
- 9^{no} B: 9:45 am Sala 12
- 7^{mo} A: 10:45 am Sala 16
- 7^{mo} B: 12:20 pm Sala 15
- 7^{mo} C: 1:20 pm Sala 2

¿En qué consiste un buen desayuno? con Karla Arguedas Arias

- 2^{ndo} C: 7:40 am Sala P6
- 2^{ndo} A: 8:20 am Sala P8
- 2^{ndo} B: 9:15 am Sala P7

Identidades Sexuales con Inti Chaves en el Teatro

- 8^{vo} ABC: 9:45 am
- 9^{no} ABC: 12:20 pm

Ser fiel a nosotros mismos con Rocío Murillo

- 10^{mo} ABC: 8:40 am - 11:40 am en el Comedor

Comprender nuestro cerebro con Mauren Jiménez

- Terminale ABC: 1:20 pm en el Gimnasio